

## ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΛΥΣΗΣ ΤΩΝ ΕΝΔΟΣΚΟΠΙΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΕ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΚΑΙ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΩΝ

Η πρόπλυση στο σημείο χρήσης του ενδοσκοπίου (Bedside cleaning) είναι ένα αναπόσπαστο και κρίσιμο βήμα στην επεξεργασία των εύκαμπτων ενδοσκοπίων.

Η πρόπλυση θα πρέπει να θεωρείται ως ένα «βήμα προετοιμασίας» πριν από τη μεταφορά και τον χειροκίνητο καθαρισμό του ενδοσκοπίου. Αν και ο καθαρισμός «δίπλα στο κρεβάτι» θα βοηθήσει στην απομάκρυνση του οργανικού φορτίου από την εξωτερική επιφάνεια του ενδοσκοπίου, ο πραγματικός σκοπός του είναι να ελαχιστοποιήσει τις πιθανότητες στερεοποίησης του βιολογικού ρύπου και την αποτροπή δημιουργίας biofilm ώστε ο χειρωνακτικός καθαρισμός να είναι πολύ πιο εύκολος και αποτελεσματικός. Επίσης με την παρουσία του βιολογικού φορτίου οι απολυμαντικοί παράγοντες δεν είναι σε θέση να διεισδύσουν στις επιφάνειες κάτω από το βιολογικό φορτίο και επιπροσθέτως το εναπομείναν οργανικό υλικό μπορεί να απενεργοποιήσει ορισμένα απολυμαντικά με αποτέλεσμα να μην επιτυγχάνεται σωστή απολύμανση.

Όλοι οι οργανισμοί έχουν εντάξει την διαδικασία της πρόπλυσης αμέσως μετά την ενδοσκόπηση (Bedside cleaning) σε όλες τις κατευθυντήριες οδηγίες που έχουν εκδώσει. Πιο συγκεκριμένα:

Η **ESGE** (European Society of Gastrointestinal Endoscopy) στις κατευθυντήριες οδηγίες «Reprocessing of flexible endoscopes and endoscopic accessories used in gastrointestinal endoscopy: Position Statement of the European Society of Gastrointestinal Endoscopy (ESGE) and European Society of Gastroenterology Nurses and Associates (ESGENA) – Update 2018» αναφέρει «**Η πρόπλυση στο σημείο χρήσης πρέπει να αρχίσει αμέσως μόλις το ενδοσκόπιο βγει από τον ασθενή ώστε να απομακρυνθεί το οργανικό υλικό από το εξωτερικό και εσωτερικό των ενδοσκοπίων, να αποφευχθεί η στερεοποίηση των διαφόρων βιολογικών υγρών, αίματος και ρύπου, να αποτραπεί η δημιουργία biofilm και να γίνει ένας πρώτος έλεγχος για τη σωστή λειτουργία των καναλιών... Πριν το ενδοσκόπιο αποσυνδεθεί από τον πύργο αναρροφήστε 200-250ml απορρυπαντικού... Η εξωτερική επιφάνεια του ενδοσκοπίου πρέπει να καθαριστεί με απορρυπαντικό χρησιμοποιώντας πανί ή σφουγγαράκι μίας χρήσης.**»

Ο **WGO** (World Gastroenterology Organization) στις κατευθυντήριες οδηγίες «Endoscope disinfection - a resource-sensitive approach, April 2019» αναφέρει «**Η πρόπλυση στο σημείο χρήσης πρέπει να αρχίσει αμέσως μόλις το ενδοσκόπιο βγει από τον ασθενή και ενώ είναι ακόμα συνδεδεμένο στον πύργο. Σκουπίστε με ένα πανί μίας χρήσης το εξωτερικό του ενδοσκοπίου. Τοποθετήστε την άκρη του μέσα σε απορρυπαντικό και αναρροφήστε...**».

Η **SGNA** (Society of Gastroenterology Nurses and Associates) στις κατευθυντήριες οδηγίες «Standards of Infection Prevention in Reprocessing Flexible Gastrointestinal Endoscopes – revised 2018» αναφέρει «**Η πρόπλυση του ενδοσκοπίου απομακρύνει το οργανικό υλικό (αίμα, σωματικά υγρά κλπ) και το βιολογικό φορτίο ώστε τα επόμενα βήματα της διαδικασίας καθαρισμού και απολύμανσης των ενδοσκοπίων να είναι επιτυχημένα. Η πρόπλυση πρέπει να γίνεται στο χώρο της εξέτασης αμέσως μόλις βγει το ενδοσκόπιο από τον ασθενή και πριν αποσυνδεθεί από τον πύργο ώστε να μην υπάρξει χρόνος για να στερεοποιηθεί το biofilm**»

Ο **WHO** (World Health Organization) στις κατευθυντήριες οδηγίες «Decontamination and Reprocessing of medical devices for Healthcare facilities» αναφέρει « **Η πρόπλυση (bedside cleaning) πρέπει να γίνεται αμέσως μετά την ενδοσκόπηση. Καθαρίζετε την εξωτερική επιφάνεια του ενδοσκοπίου με πανί ή σφουγγάρι μίας χρήσεως εμποτισμένο σε απορρυπαντικό και αναρροφήστε απορρυπαντικό στο κανάλι εργασίας**».

(Ολόκληρα τα κείμενα των παραπάνω οδηγιών υπάρχουν διαθέσιμα από την εταιρεία μας σε περίπτωση που ζητηθούν)

Επομένως η πρόπλυση είναι απαραίτητη ανάγκη για το τμήμα όπως ορίζουν και όλοι οι οργανισμοί ώστε να αποφευχθεί ο σχηματισμός biofilm και να επιτευχθεί στη συνέχεια η σωστή απολύμανση. Εκτελώντας σωστά την διαδικασία καθαρισμού και απολύμανσης των ενδοσκοπίων όπως ορίζουν οι κατευθυντήριες οδηγίες αποτρέπεται η μετάδοση και εξάπλωση λοιμώξεων.



If you can't clean it ... you can't sterilize it

We Care! You can trust.